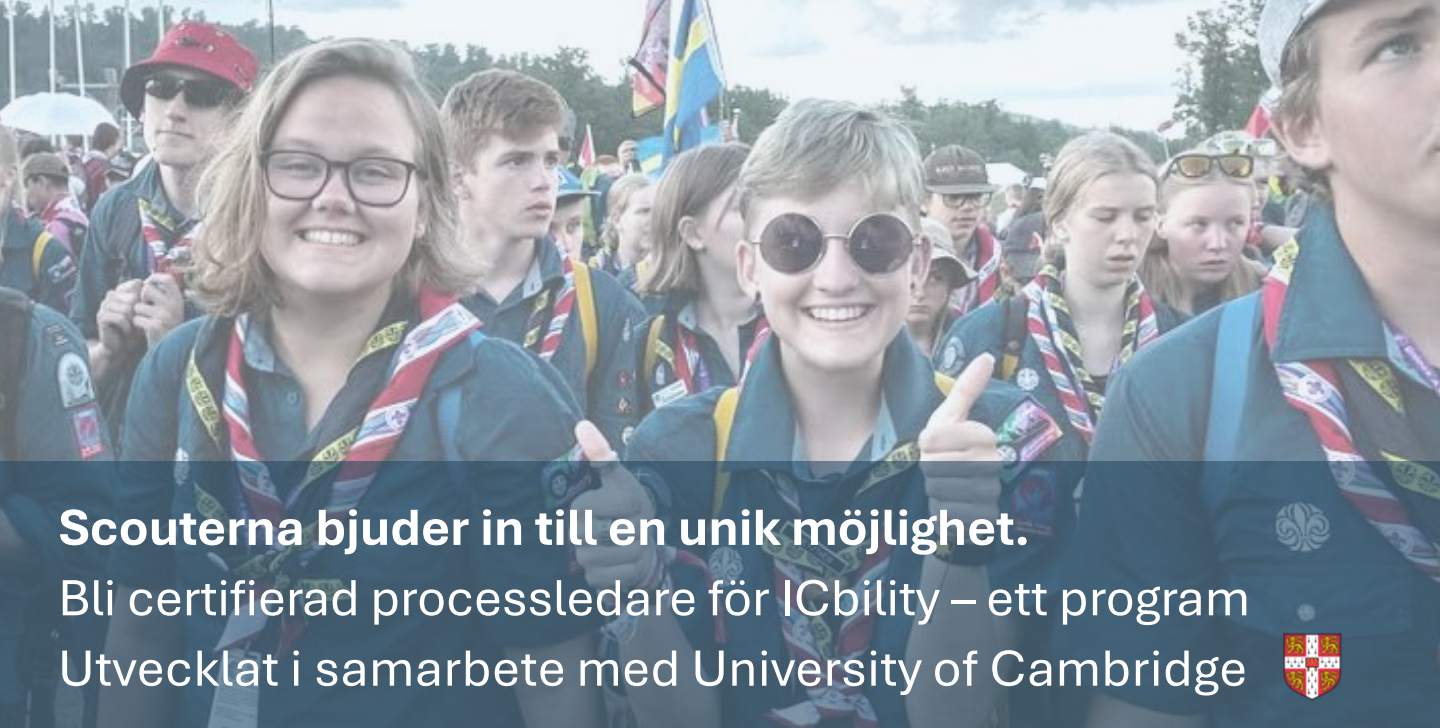




Scouterna bjuder in till en unik möjlighet.

Bli certifierad processledare för ICbility – ett program
Utvecklat i samarbete med University of Cambridge



Ett initiativ full av möjligheter

Scouterna har som ambition att, tillsammans med Fryshuset, ingå i ett samverkansinitiativ med sju andra relevanta organisationer: Norrtulls Sportklubb, Stockholms Fotbollsförbund, Hammarby Fotboll, Ung Företagsamhet, FOC Farsta Fotboll, Raoul Wallenberg Academy och Friluftsrådet. Initiativet finansieras av Arvsfonden.

Genom detta samarbete kan Fryshuset, i partnerskap med University of Cambridge, erbjuda samtliga åtta organisationer möjligheten att låta två ledare från respektive organisation delta kostnadsfritt i utbildningen

ICbility - trygghet i en värld av oliktankande

Fryshuset har, i samarbete med University of Cambridge, utvecklat det forskningsbaserade programmet ICbility – särskilt framtaget för unga i Sverige och för ledare som arbetar med unga.

Programmet är deltagar- och upplevelsebaserat och syftar till att skapa trygghet i mötet med oliktankande, stärka resiliens och självledarskap samt ge konkreta verktyg för att hantera motgångar, lösa problem och konflikter och fatta bättre beslut. Kompetenser som är viktiga i skolan, föreningslivet, arbetslivet och i vardagen. Mer information finner du här: <https://fryshuset.se/verksamhet/ic-sverige>

ICbility Processledare: Vad innebär det för dig och din organisation

Som certifierad processledare leder du självständigt ICbility-kurser* inom din förening eller på din arbetsplats. Certifieringen innebär att du själv genomgår programmet som en del av utbildningen.

Det ger dig en djup personlig utveckling samtidigt som du får en efterfrågad och forskningsbaserad kompetens. Som processledare får du tillgång till ett unikt verktyg som kan användas både i ditt nuvarande uppdrag och som en långsiktig tillgång i din fortsatta karriär. Se bifogad certifikat som beskriver förvärvade kompetenser.

För mer information om att bli processledare: [Anmälan Processledar-utbildning](#)

★ ICbility kurser drivs alltid av två certifierade processledare

Detta certifikat är endast ett exempel på ett av tre kontexter:

A) 16-19år gymnasieskola B) 18-25 år och C) Ledare som arbetar med unga.

Certifierad Processledare för ICbility

Detta intyg bekräftar att



För- och efternamn

framgångsrikt har genomfört processledarutbildningen för ICbility, ett forsknings- och manualbaserat program. Personen har därmed visat den höga kompetens som krävs för att planera och leda ICbility enligt programmanualen och uppfylla fastställda kvalitetskrav inom följande kontext:

A: unga 16–19 år, i ordinarie gymnasieskola.

Omfattning och genomförandekrav:

Utbildningen omfattar cirka 170 timmar (exklusive egen läsning och förberedelser) och innehåller bland annat: (1) teoriseminarier, (2) praktiska workshops i att leda programmet med successiv färdighetsutveckling, (3) löpande mentorskap med senior processledare/utbildare, (4) en granskad och godkänd skriftlig examination, (5) assisteringskurs med certifierade seniora processledare samt (6) praktisk slutexamination under observation av processledarutbildare utifrån standardiserade bedömningsprotokoll.

Kompetens:

De förmågor och kompetenser som möjliggörs genom processledarutbildningen har prövats i en examinationskurs med riktiga deltagare och omfattar bland annat:

- **Processledningsförmåga:** Leda svåra samtal på ett respektfullt sätt och föra konstruktiva processer; att vara trygg med olikåttänkande och oenighet; att leda med följsamhet (fidelity) mot programmet och samtidigt kunna göra anpassningar utifrån sammanhanget, med bibehållen kärna och programstruktur; att balansera tempot med lyhördhet för deltagarnas behov av diskussion, mikropauser och reflektion; att knyta deltagarnas erfarenheter till ett lärande som går att överföra till studier, arbetsliv och andra vardagliga sammanhang; modellera självkännedom, social medvetenhet, självreglering, relationsfärdigheter och ansvarsfullt beslutsfattande; och upprätthålla riktlinjer med lämplig flexibilitet.
- **Kommunikations- och samarbetsförmåga:** Förklara integrative complexity (IC) och andra relaterade psykologiska begrepp begripligt; lyssna aktivt; ge tydliga instruktioner och sätta ord på gruppdynamik; arbeta professionellt och stöttande med medprocessledare.
- **Anpassning- och analysförmåga:** Fatta välgrundade beslut i stunden och anpassa moment vid behov utan att tappa kvalitet och kärnkomponenter; läsa av gruppen och omsätta feedback.
- **Förmåga att skapa struktur och trygghet:** Sätta tydliga ramar och främja en trygg lärmiljö; att jobba traumainformerat enligt etablerade principer utifrån SAMHSA (säkerhet/trygghet, tillit och transparens, val och delaktighet, samarbete, egenmakt samt kulturell lyhördhet).

Både ICbility-programmet samt den tillhörande processledarutbildningen är framtagna av University of Cambridge i samarbete med Fryshuset och programmet är externt utvärderat av Umeå universitet. Utvärderingen visade starkt resiliens hos deltagarna och resulterade i en slutgiltig rekommendation att fortsätta driva programmet*

2025-XX-XX

Sacharias Wirén
Utbildningsansvarig
FRYSHUSET

Eolene Boyd-MacMillan
Senior Research Associate
Co-Director, IC research
Department of Psychiatry
Cambridge Public Health
University of Cambridge

Jan-Ulf Söderberg
Verksamhetsansvarig
FRYSHUSET



Mer om ICbility:



*DeMarinis, V., & Nordendahl, M. (2025). Evaluation report of the ICbILITY programme in Sweden. Umeå University website: <https://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:umu:diva-241261>

Välkommen att kontakta någon av oss om du vill veta mer:

Sacharias Wirén, Utbildningsansvarig: 073-828 00 89 sacharias.wiren@fryshuset.se

Cecilia Wesslén, Hållbarhetsansvarig: 072-070 69 44 cecilia.wesslen@scouterna.se